

Psychologische Beratung

Fachausbildung mit dem Schwerpunkt Emotionale & Mentale Balance



Das Berufsbild

Gerade in der heutigen, schnelllebigen und komplexen Welt, suchen viele Menschen Unterstützung und Hilfe, um den Herausforderungen des Alltags gerecht zu werden und in schwierigen Lebenssituationen Halt und Stabilität zu finden.

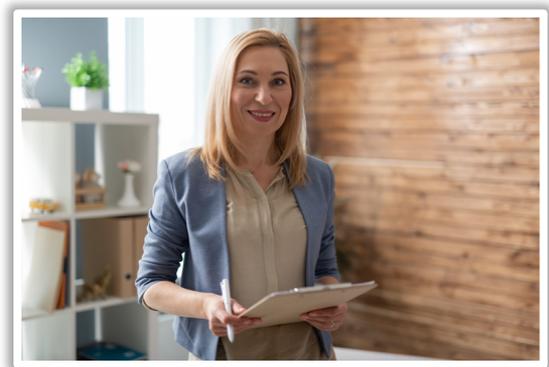
Dabei braucht es nicht immer eine Psychotherapie, die Symptome mit Krankheitswert und psychische Störungen behandelt. Oft kann schon eine kurze psychologische Beratung in den meisten Anliegen helfen.

Psychologische/r Berater*innen geben Hilfe zur Selbsthilfe. Das bedeutet, dass durch eine lösungsorientierte Haltung und durch spezielle psychologische Methoden und Fragetechniken aus der systemischen Beratung, unterstützend und klärend die Anliegen der Klienten bearbeitet werden.

Die Klienten entwickeln dabei selbst ihre neuen Sichtweisen, Lösungen und Handlungsimpulse. Es handelt sich daher um eine Non-Direktive Arbeitsweise und Haltung.

In folgenden Bereichen & Anliegen erweist sich eine psychologische Beratung als besonders hilfreich:

- Selbstfindung & Identität
- Persönlichkeitsentwicklung
- Soziale, private & berufliche Konflikte
- Burnout & Stressprävention
- Berufliche Neuorientierung
- Verbesserung der eigenen Kommunikation
- Paar- & Familienberatung



Ob als Neu – oder als Quereinsteiger in der eigenen Praxis, Personalverantwortliche & Führungskräfte, Angehörige aus sozialen Berufen oder in der Familienberatung:

Psychologische/r Berater*innen arbeiten im professionellen Rahmen mit Menschen, die sie in ihrer persönlichen Entwicklung fördern, unterstützen und begleiten.

Ihre Haltung ist stets wertschätzend, wohlwollend, lösungsfokussiert und frei von Bewertungen.

Oft ist nur eine kurzzeitige Unterstützung nötig, um Impulse für eine Veränderung zu bekommen und den Weg aus einer Krise zu finden. Dabei spielt eine gute und vertrauensvolle Beziehung zwischen Klient und Berater auch eine große Rolle.

Wer gerne mit Menschen arbeitet und Sie unterstützen möchte, wird in diesem interessanten Beruf viel Freude haben und Erfüllung finden.

Die passende Ausbildung wählen.

Es gibt keinen klassischen Ausbildungsstandard für den Beruf des psychologischen Beraters oder Personal Coach. Es gibt viele Institute, die Fernlehrgänge mit eigenen Zertifikaten und Abschlüssen anbieten.

Hier gilt es genau auf den persönlichen Nutzen und die Erfahrung aus der Praxis der Dozenten zu achten.

Aus diesem Grund haben unsere Dozenten jahrelange Erfahrung in der Begleitung von Klienten und geben ihr Wissen mit Bezug auf den theoretischen Inhalt an unsere Teilnehmer weiter. Nach Beendigung der Ausbildung, können die Teilnehmer in einem Verband Psychologischer Berater*innen beitreten, zum Beispiel dem „VfP“.



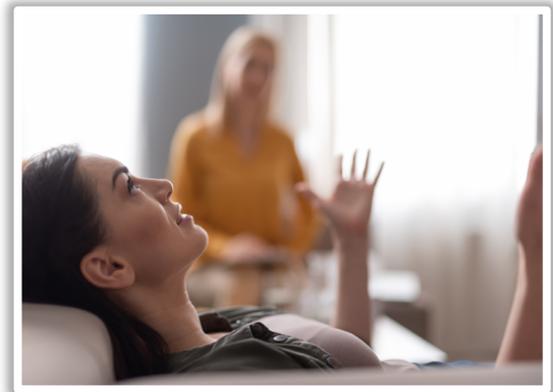
Aus der Praxis, für die Praxis.

Die 100 UE Präsenztraining und 20 UE Online-Unterricht beinhalten Selbsterfahrung, Live-Demos & direktes Üben der theoretischen Inhalte, Fallbeispiele & „echte“ Gespräche mit Klienten als „Abschlussprüfung“.

Ebenfalls steht der Lehrinhalt zum eigene Studium als PDF -Datei zur Verfügung.

Wie bereits erwähnt, werden alle Inhalte jeweils in den Bezug zur Praxis gesetzt und anhand zahlreicher Beispiel verständlich erklärt.

Es bilden unterschiedliche Fachdozenten*innen aus verschiedenen psychologischen und therapeutischen Bereichen aus. So gewährleisten wir eine Vielfalt an Methoden & Erfahrungen für diverse Beratungsanliegen.



Emotionale & Mentale Balance

Durch unsere jahrelange Erfahrung in der Begleitung von Menschen, legen wir in der Ausbildung den Schwerpunkt auf den Bereich „Emotionale & Mentale Balance“. Daher ist es wichtig, im gesamten Beratungsprozess ganzheitlich mit kognitiven, emotionalen und körperlichen Anteilen gleichermaßen zu arbeiten. So kann eine Veränderung nachhaltig stattfinden und ein mentales und emotionales Gleichgewicht erreicht werden. Die neuen Ansätze und Sichtweisen „fühlen“ sich dann stimmig und kongruent für die Klienten an. Die erarbeiteten Lösungen können anschließend direkt im Alltag umgesetzt und integriert werden.



Module & Themeninhalte

Unsere Ausbildung findet jeweils an den Wochenenden statt. Im Sommer 2023 wird nach individueller Absprache 1 Tag Selbsterfahrung in der Natur angeboten. Zwischen den Modulen findet zusätzlich als Ergänzung und Wiederholung an 4 Terminen Online-Unterricht nach Absprache statt.

Modul 1:

3 Tage - Präsenzfortbildung

Freitag, 11.11.2022 (10:00 – 17:30 Uhr)

Samstag, 12.11.2022 & Sonntag, 13.11.2022
(9:00 – 17:30 Uhr)

Inhalte & Themen

- Begrüßung & Kennenlernen
- Persönliche Motive & Voraussetzungen
- Was ist psychologische Beratung?
- Selbstreflexion & Persönlichkeit
- Werte, Haltung & Bedürfnisse
- Psychologisches Grundwissen (Weltmodelle, Verzerrung, Tilgung, Kognitive Dissonanz, etc.)
- Eisbergmodell & Kommunikationsgrundlagen
- NLP – Neurolinguistisches Programmieren
- Einführung in die Klientenzentrierte Beratung
- Aktives Zuhören
- Rapport & Beziehungsaufbau
- Pacing & Leading
- Empathie & Wertschätzung
- Bewertung & Beobachtung

Modul 2:

2 Tage - Präsenzfortbildung

Samstag, 14.01.2023 & Sonntag, 15.01.2023

(9:00 – 17:30 Uhr)

Inhalte & Themen

Grundhaltung in der Beratung

- Gesprächsführung nach Rogers
- Bedeutung & Grundhaltung
- Kongruenz, Wertschätzung & Authentizität
- Empathisches Zuhören & Verstehen
- Verständnis, Empathie & Mitgefühl
- Gesprächseinstieg & Anamnese
- Erstgespräch & Zielvereinbarung
- Fragetechniken in der systemischen Beratung
- „Die Wunderfrage“ nach (Steve de Shazer)
- Demos & Rollenspiele
- Übungen & Haltung im Alltag etablieren

Modul 3:

2 Tage - Präsenzfortbildung

Samstag, 11.03.2023 & Sonntag, 12.03.2023
(9:00 – 17:30 Uhr)

Inhalte & Themen

Dozentin Samstag:

Sandra Kleon (Dipl. Psychologin)

Coaching & Beratungstools

- Zielfindung & Orientierung
- Berufliche Neuorientierung
- Visions-Tool „Perfekter Tag“
- Berufliche Neuorientierung
- Umgang mit beruflichen Belastungen
- Entscheidungsfindung
- Wertekompass

Dozentin Sonntag:

Stephanie Gotthardt (HP-Psychotherapie)

- Das „Innere Team“
(Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen)

Modul 4:

2 Tage - Präsenzfortbildung

Samstag, 13.05.2023 & Sonntag, 14.05.2023

(9:00 – 17:30 Uhr)

Inhalte & Themen

Emotionale & Mentale Balance

- Emotionen & Gefühle
- Erfahrungen, Prägung & Trauma
- Kognitionen & Überzeugungen (Glaubenssätze)
- Bewertungen (ABC-Modell)
- Transaktionsanalyse
- „Kognitive Umstrukturierung“ (The Work)
- Bodyscan & Atemtechniken
- Bilaterales Tapping
- Klopfakupressur (EFT)
- Hypno - Trance - Fokussierung

Modul 5:

2 Tage - Präsenzfortbildung

Samstag, 09.09.2023 & Sonntag, 10.09.2023

(9:00 – 17:30 Uhr)

Inhalte & Themen

Abschluss-Modul & Prüfung

- Positive Psychologie
- Resilienz
- Emotionale Intelligenz
- Burnout & Stressmanagement
- Beratungsvertrag (ggf. Online)
- Der Prozess (Erstkontakt bis Evaluation)
- Krisenintervention & Notfälle (ggf. Online)
- Psychopathologie (ggf. Online)
- Abgrenzung & Rechtliches (ggf. Online)

Sonntag: Prüfung & Zertifikate



Online Unterricht & Ergänzung

Wie bereits erwähnt, werden einige Themen in den Online Modulen (4 Tage á 5 UE) zur Wiederholung & Ergänzung bearbeitet.

Hier können auch Wünsche und Schwerpunkte zu den jeweiligen Bereichen individuell mit der Gruppe abgestimmt werden.

Außerdem findet über eine gemeinsame WhatsApp-Gruppe eine durchgehende Betreuung statt. Hier können Fragen geklärt und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Anmeldung & Investition

Die Anmeldung erfolgt schriftlich über das beigefügte Formular. Als Anmeldefrist gilt aus organisatorischen Gründen spätestens der 9. September 2022.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Die Investitionskosten liegen bei 3.200,- € brutto.

Inbegriffen sind Unterrichtsmaterialien (PDF-Handout & Skizzen), Snacks, Obst, kalte & warme Getränke während den Präsenztagen. Ein Mittagessen wird zur Auswahl als Menü angeboten. Die Kosten dafür belaufen sich auf ca. 8,50 € und sind nicht inbegriffen.

Flexible Möglichkeiten einer Zahlung (z.B. Raten) und weitere Konditionen stehen auf unserem Anmeldeformular. Bei Sonderwünschen sprechen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Tobias Hennicken

Heilpraktiker für Psychotherapie
EMDR - Traumatherapeut
CTW- Hypnose -Therapeut
Wingwave® - Coach
Business Coach & Trainer
Kinder & Jugendcoach (IPE)
Krisenintervention & Notfallseelsorger

